

Centro Sociale Cesenatico Insieme APS

CORSI DI GINNASTICA

**Ginnastica dolce, pilates, posturale,
hatha yoga, ginnastica energetica,
armonia-benessere con campane tibetane,
nuoto e ginnastica dolce in acqua**



dal 1° ottobre 2020

lunedì 28 settembre ore 19,30 presentazione gratuita dei corsi di ginnastica energetica e rilassamento con campane tibetane presso il Centro Sociale - viale Torino 6 (necessaria la prenotazione)

CORSI DI BALLO

**Balli di gruppo, Ballo liscio, Tango, Valzer, Fox trot,
Polka, Valzer lento, Mazurca, Boogie Woogie,
Zumba fitness**

dal 12 ottobre 2020

Venerdì 9 ottobre ore 21,00 - presentazione gratuita presso il Centro Sociale - viale Torino 6 (necessaria la prenotazione)

**Info – Centro Sociale Cesenatico Insieme – viale Torino 6 – Cesenatico
Tel. 0547/672922 – 342 8318842 segreteria@centroanzianicesenatico.it**

Tutte le attività e le iniziative sono subordinate alle disposizioni di legge vigenti.